附件1：

“奔跑吧·少年”

2024年忻州市亲子定向赛（忻州古城站）

竞 赛 规 程

一、主办单位

忻州市体育局

共青团忻州市委

二、承办单位

代县无线电和定向运动协会

山西阿尔法体育文化传播有限公司

三、协办单位

山西秀容古城袁家村策划运营管理有限公司

四、比赛时间、 地点

比赛时间： 2024年4月20日、21日上午9:30-12：30

比赛区域： 忻州古城秀容书院、西园

五、比赛项目、规模与年龄要求

**（一）比赛项目及规模**

非竞速短距离赛，每天各150组家庭。

**（二）年龄要求**

每组由2-4人组成，组内至少包含一名6-18周岁（2006年1月1日-2018年1月1日）的青少年和一名18周岁以上（2006年4月22日以前出生）的成年人。

六、参赛办法

（一）运动员必须具备参加定向竞赛活动的能力(包括身体、技术和对天气等的适应能力)，参赛人员对自己的安全负全部责任。

（二）以下疾病患者不得报名参赛：高血压和脑血管疾病患者，心脏病和心肌炎患者，糖尿病患者，冠状动脉病患者和严重心率不齐者，医生建议不能参加剧烈运动的，以及其他不适合运动的人员。

（三）阅读并打印《自愿参赛责任书》、《安全责任声明书》(详见附件2、3)，签字后在报到时交报到处，未签署者不得参赛。参赛者在比赛过程中需严格遵守比赛规则。

七、录取名次及奖励办法

 所有参赛人员在规定时间内完成比赛且成绩有效，均可获得完赛证书和奖牌，完赛奖牌现场发放，完赛证书网络下载。

八、报名与报到

**（一）报名**：本次比赛采取网络报名，选手扫码报名：

 

1.报名日期：即日起至2024年4月15日12：00，名额有限，先报先得，额满截止。

2.联系人：李老师18135014815，微信lijiazhu9662

3.报名成功后，扫描以下二维码进入参赛微信群，群内将发布定向赛学习视频及比赛信息等。

 

**（二）报到**

**1.时间地点：**4月19日09:00-18:00，忻州古城酒吧街停车场。

**2.报到流程：**

（1）签到，未成年人需要有成年人的陪同方可签到，在核对报名信息后，签署并提交《自愿参赛责任书》、《安全责任声明书》；

（2）资格审查，成年人需提供有效身份信息；

（3）领取指卡与指卡对照表，缴纳指卡押金100元。指卡押金会在比赛结束组委会核对指卡名单无误后原路退回账户。

（4）领取号码布。

九、参赛费用及其他费用

本次比赛不收取报名费，只收取指卡押金100元，赛后回收指卡后退回押金。竞赛期间所有参赛者由组委会统一办理“人身意外伤害保险”（成年人投保额度不低于人民币20万元，未成年人投保额度不低于人民币10万元）和“意外伤害医疗保险”（投保额度不低于人民币2万元）。报名截止后所有参赛者需打电话确认身份证信息，无误后由承办单位统一办理保险。

十、竞赛办法和其他信息

（一）竞赛规则参照《中国徒步定向运动竞赛规则》。

（二）地图信息：短距离赛1:5000.等高距2米；图幅A3、A4；制图标准ISSprOM2019，地图绘制时间2024年3月。

（三）场地描述：本次竞赛场地为忻州古城秀荣书院，地面有柏油铺装路面也有石板小路，台阶较多，游客密集，人员流动性大。

（四）着装建议：建议穿运动服和防滑运动鞋。

（五）出发间隔：每批次10个家庭，每个批次间隔1分钟出发，参赛运动员提前15分钟进行检录。

十一、裁判员和仲裁

由主办单位按有关规定选派。

十二、未尽事宜，另行通知