

忻州市体育局文件

忻体发〔2023〕6号

忻州市体育局 关于开展2023年度“学雷锋”全民健身 志愿服务活动的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、河曲县教育体育局、五台山风景名胜区旅游和发展局、体育中心，各体育协会、俱乐部：

为深入贯彻落实《忻州市全民健身实施计划（2021-2025年）》，推进我市全民健身服务体系向高水平发展，积极培育人们健康生活方式和科学文明风尚，促进社会和谐进步，根据省体育局工作部署，市体育局决定在全市开展“学雷锋”全民健身志愿服务活动，现将有关事宜通知如下：

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟习近平总书记关于体育工作的重要论述和视察山西重要讲话

重要指示以及党的二十大精神。坚持以人民为中心，把开展全民健身志愿服务活动与毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词 60 周年、弘扬体育道德精神结合起来，与构建更高水平的全民健身服务体系、落实全民健身国家战略结合起来，与提高健身意识、培育体育健康生活化结合起来，积极动员社会力量广泛参与全民健身运动，为进一步提升我市人民群众文明素质，推进我市全民健身社会化、生活化发挥积极作用。

二、主题口号及背景

(一) 主题时代背景

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日作出重要指示指出，今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词 60 周年。60 年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。习近平强调，新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。

(二) 主题活动口号

活动主题：“向雷锋同志学习”题词 60 周年全民健身志愿服务主题活动。

主题口号：“强健体魄、积极生活、共享健康、幸福山西”
全民健身志愿服务伴你行。

三、活动时间

2023年3月至12月，贯穿全年始终的全民健身志愿服务活动。

四、活动内容

广泛动员全省全民健身志愿服务组织和个人，以节假日、纪念日、伟人题词等休闲和重要时间节点及社区运动会为契机，在日常工作基础上积极参与和开展全民健身志愿服务活动。

(一)开展社会体育指导员志愿服务活动。全市各级社会体育指导员是当然的全民健身志愿者，也是开展全民健身志愿服务活动的主力军。各级体育行政部门、各单位和体育社会组织要组织社会体育指导员立足城乡社区，指导基层健身活动，传授基本健身技能，普及基础健身知识，引导人们文明健身、科学健身。

(二)开展体育系统工作者志愿服务活动。要充分发挥广大教练员、体育教育和科研工作者具有的体育专业特长优势，利用节假日、双休日等闲暇时间，向居民推广健身方法，普及科学健身理念；要充分发挥各级体育运动项目协会的资源优势，普及和推广本项目的基础知识和基本技能，提高广大群众参与体育活动的兴趣和技能，拓展体育项目的影响力和参与面。

(三)开展优秀运动员志愿服务活动。优秀运动员有着广泛的社会影响力和感召力，是开展全民健身志愿服务活动的重要力量。要定期组织优秀运动员深入到社区、学校、农村和企事业单位，

参加全民健身社会公益活动，向广大群众展示精湛技艺，传授运动技能，增强服务大众、回报社会、树立形象的意识；利用“明星效应”，把广大群众吸引到全民健身运动中来。

(四)开展社区全民健身志愿服务活动。随着全民体育意识的增强和全民健身活动的普及，人民群众的体育健身知识水平和自发自愿组织健身的能力有了很大提高。要积极扶持体育爱好者组建形式多样的群众性健身团体，并按照业余自愿、形式多样、健康有益、便捷长效的要求，开展各种经常化的健身活动；要发挥青少年体育俱乐部、社区体育俱乐部的组织优势，管好、用好社区健身路径等户外公共体育设施，保证全民健身活动的正常开展。

五、活动形式

(一)部门联合，形式多样。积极与卫生、教育、民政、残联、工青妇、国资委、文明办等部门联合，以端午、国庆、暑假等重要时间节点为契机，开展体育“六进”：进机关(单位)、校园、厂矿(企业)、社区(农村)、广场(公园)、家庭等形式多样、科学文明的志愿服务活动。

(二)线上线下，整体推进。利用网络、电视、广播、板报、标语口号等多媒体形式，通过线上在线课堂、科普讲座、知识竞赛，线下体质测定、健康咨询、健身大讲堂、有奖问答等多种形式，推广普及科学健身方法，进行体育科普知识宣传。积极推广普及《国家体育锻炼标准》和《国民体质测定标准》的实施。

(三)完善机制，创新服务。各级体育部门和社团组织，加强体育科研和开发，引导性地推出适合群众健身需求、具有时代特

点、科学健康的健身项目；要完善公共体育场馆对公众免费开放服务机制，引导更多人群就近、就便参加健身活动；完善城乡“全民健身指导站(点)”建设，为一线居民开展体质测试活动，进行科学健身指导服务。

(四)广泛参与，提升氛围。各级体育部门(单位)和社团组织，建立运动员进入校园和进入社区的志愿服务制度或结对服务合作机制，在中小学校区或社区开展一定时间的健身指导服务，努力使全民健身志愿服务活动惠及更广泛的群众参与。与此同时，注重保障老年人、残疾人等弱势群体的健身指导服务。

六、活动要求

一要提高认识，加强领导。全民健身志愿服务活动是动员社会力量参与全民健身的有效途径，是推动“全民健身国家战略”“健康山西行动方案”的重要形式。各县(市、区)体育部门要把这项活动作为“构建更高水平的全民健身公共服务体系”的一项重要内容，作为进一步深化创建文明城市活动的重要载体，摆上重要议事日程，切实抓紧抓好。要认真进行研究部署，制定具体实施方案，明确工作任务，确定时间进度，逐项抓好落实。各县(市、区)体育部门要积极发挥各级全民健身工作委员会的能动作用，成立由政府牵头、有全民健身工作委员会成员单位参与的组织领导机构，加强对全民健身志愿服务活动的组织领导，突出地方特色，确保活动安全有序举行。积极发挥各级体育社团和社会体育指导员的能动作用，为指导群众科学健身服务，为引导群众形成健康生活方式服务。

二要主题突出，引导示范。全民健身志愿服务活动要突出主题，突出活动内容的示范性、公益性，加强对群体活动的科学指导和科普宣传，以现场传授、交流互动、技能展示等志愿服务活动，吸引广大群众参加体育健身活动。

各县（市、区）体育部门要按照属地管理原则，合理使用中央集中彩票专项资金，精心组织、周密安排，制定切实可行的活动实施方案，明确活动的时间、内容、地点，严格落实安全责任，确保活动安全顺利举行。

三要内容丰富，营造氛围。全民健身志愿服务活动以公益性为主，坚持业余、自愿、小型多样、因地制宜和科学文明的原则。各地在组织开展志愿服务活动中，应切实采取有力措施，引导各行业、各单位因地制宜开展“体育下乡”“体育进社区”等全民健身指导服务活动；引导居民推进全民健身与积极生活相结合、健身活动与医疗保健相结合，不断推进群众体育生活化进程。关心和重视对知识分子、老年人、幼儿和残疾人的健身指导服务。

四要注重宣传，确保实效。“送健康、送温暖”全民健身志愿服务活动，要与传统家教美德、道德教育、社会文明风尚结合，坚持“创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌”的工作思路，挖掘文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造“讲道德、讲文明、树新风”的社会环境。各地要在组织开展志愿服务活动中，加强宣传报道，寻找全民健身志愿服务活动的好榜样、好故事，宣传报道他们的生动事例，激发全民参与健身热情，调动全社会关注度。

五要反馈信息，总结经验。开展全民健身志愿服务活动，是推动全民健身运动社会化、生活化、制度化的有力抓手。各级体育部门要及时收集和汇总本地区开展活动情况，及时总结经验，及时把志愿者参加全民健身志愿服务的情况记录下来，并建立网络信息反馈机制；要完善全民健身志愿服务激励机制，把组织开展全民健身志愿服务活动纳入各级表彰体系，纳入“最美社会体育指导员”评选，把人们参加志愿服务的积极性保护好、引导好、发挥好。省体育局将把各市、各单位开展全民健身志愿服务活动的情况作为评选年度全民健身先进单位的重要内容，对在活动中做出突出成绩的组织单位、新闻单位和参与单位进行表彰。

请各县（市、区）体育部门于2023年3月9日前，将全民健身志愿服务活动汇总表（计划）报送至市体育局群体科。2023年10月底前，将全民健身志愿服务活动总结、反馈表、图片和视频资料（可提供链接地址）报送市体育局群体科。

邮箱：xzstyjqt@163.com

七、活动口号

强健体魄·阳光生活

全民健身·积极生活

坚持科学健身运动 追求健康生活方式

打通服务群众的“最后一公里”

体育强则中国强 国运兴则体育兴

体育承载着国家强盛民族振兴的梦想

人生幸福快乐 强身健体十分重要

每天锻炼一小时 健康工作五十年 幸福生活一辈子
运动使生活更美好
体育无处不在，运动无限精彩
健康文明助力乡村振兴
生活奔小康，身体要健康

附件：

1. “向雷锋同志学习” 题词 60 周年全民健身志愿服务主题活动统计表
2. × × × 县(市、区)全民健身志愿服务主题活动总结(模板)
3. 忻州市 2023 年全民健身志愿服务主题活动反馈表

